

# ПОЛИТИКА ПИТАНИЯ В КОНТЕКСТЕ НОВОЙ СТРАТЕГИИ ВОЗ

Академик  
Шарманов Торегельды  
Шарманович

В знаменитой Алма-Атинской Конференции  
по Первичной Медико-санитарной Помощи  
1978 года

**Питание было определено в  
качестве**

**одного из ключевых элементов стратегии  
«Здоровье для всех»**

*80 процентов  
неблагоприятных  
факторов окружающей  
среды на организм человека*  
**опосредовано через**  
**питание**

**эпидемия неинфекционных заболеваний**

**причина**

**60% случаев смерти людей в мире, прямо  
связана с изменениями в**

**общемировом пищевом рационе**

(Харлем Брундтланд  
генеральный директор ВОЗ)

# 10 ведущих факторов риска на глобальном уровне :

Пониженная  
масса тела

Небезопасный  
секс

Высокое  
кровяное  
давление

Потребление  
алкоголя

Потребление  
табака

Небезопасные вода  
и санитарно-  
гигиенические условия

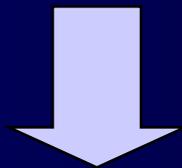
Железо  
дефицитная  
анемия

Дым внутри  
помещений от  
сжигания  
ТВ. топлива

Высокое  
содержание  
холестерина  
в крови

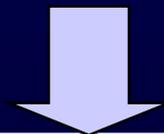
Ожирение

## Следствия недостаточности питания (в основном у детей)



- Нарушения умственного развития
- Задержка физического развития
- Развития инфекционных заболеваний
- Неинфекционных заболеваний

## Следствие избыточного питания



**Хронические, хотя обратимые состояния:**

- Сердечно-сосудистые заболевания
- Рак
- Сахарный диабет
- Другие заболевания

# Масштабы микронутриентной недостаточности

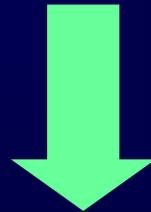
	<b>Страдает</b>	<b>Смертность</b>	<b>В Казахстане</b>
<b>Железодефицитная анемия</b>	<b>2 млрд. в мире</b>	<b>1 млн. Снижение иммунитета</b>	<b>50% детей 70% женщин</b>
<b>Йододефицитная анемия</b>	<b>1,5 миллиарда от общей популяции</b>	<b>Физическая и умственная отсталость</b>	<b>50%</b>
<b>Дефицит витамина А</b>	<b>350 млн. детей дошкольного возраста</b>	<b>От диареи 2,2 млн., Кори – 1 млн, Передача СПИДа повышается в 4-5 раза</b>	<b>57%</b>
<b>Дефицит цинка</b>		<b>Низкорослость иммунодефицит дыхательных путей, диареи</b>	

«... ЕСЛИ КОГДА-ЛИБО МЕДИЦИНА И  
ДОБЬЕТСЯ УСПЕХОВ В ИСКОРЕНЕНИИ  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТЫХ ЗАБОЛЕВАНИЙ  
И ЗЛОКАЧЕСТВЕННЫХ ОПУХОЛЕЙ,  
ЗАНИМАЮЩИХ ПЕРВОЕ И ВТОРОЕ МЕСТО  
СРЕДИ ПРИЧИН СМЕРТНОСТИ,  
***ТО ТОЛЬКО БЛАГОДАРЯ  
РАЗРЕШЕНИЮ ПРОБЛЕМ ПИТАНИЯ...»***

Начиная с 1980 года в мире отмечается некоторое снижение числа людей с **недостаточностью питания** до **1,2 миллиарда**.

Наблюдается неуклонный рост числа людей с **избыточным весом** более **1.2 миллиарда**

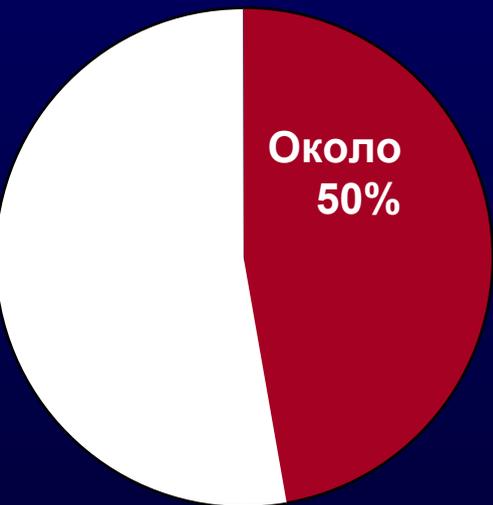
**Программа улучшения  
образа жизни женщин  
и прекращение их дискриминации  
(проведена в 63 странах мира)**



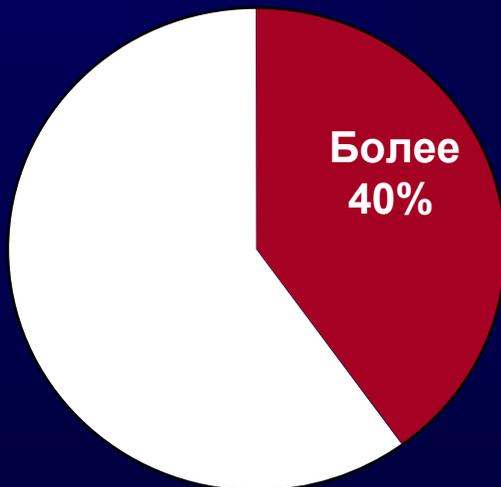
**Снижение уровня недостаточности  
питания их детей на 75 процентов**

# Процент населения с избыточным весом в странах Западной Европы, США и Латинской Америке

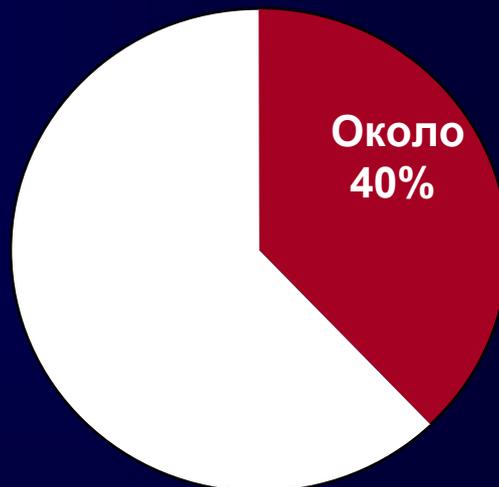
США



Западная Европа

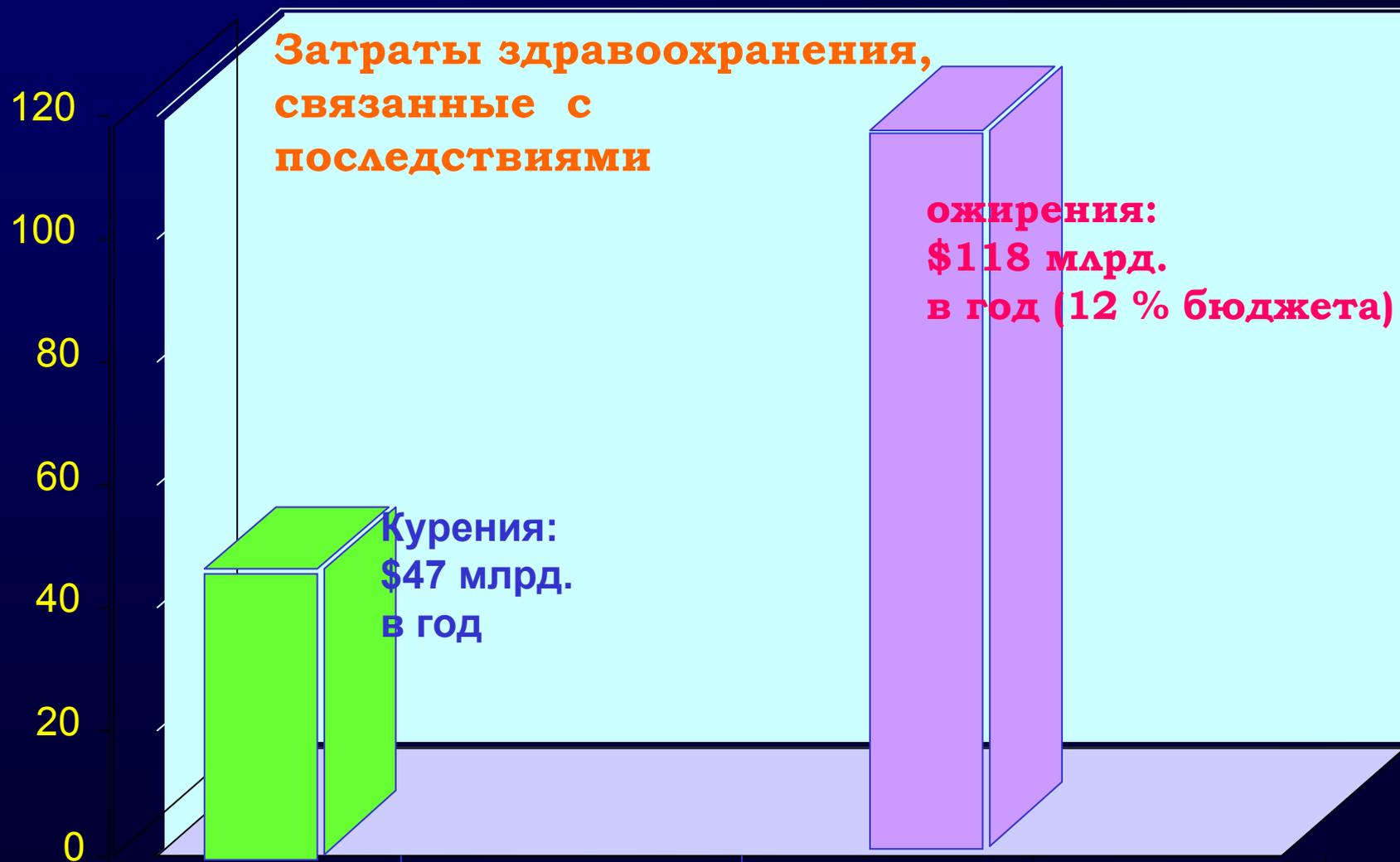


Колумбия и Бразилия

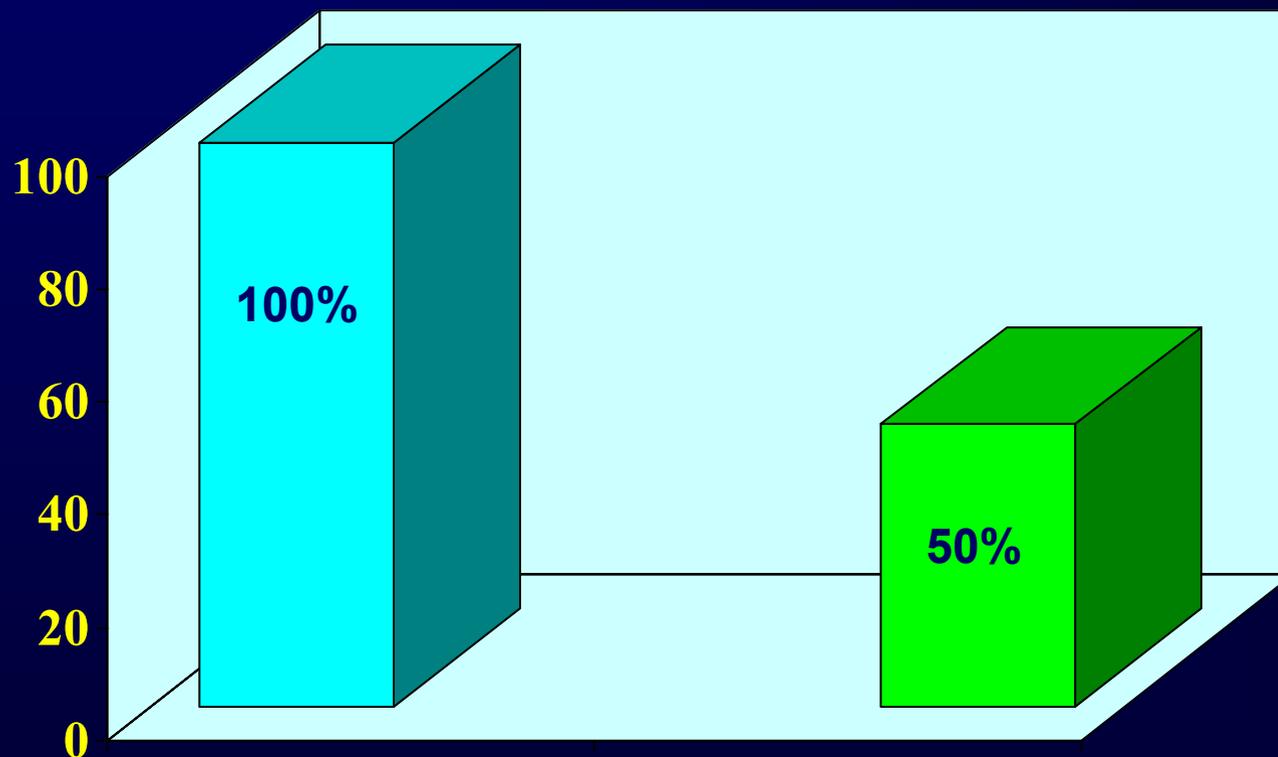


Процент населения с избыточным весом

# Сравнительный анализ экономических расходов в США, связанных с проблемами ожирения и курения



# Эффективность образовательной программы по рационализации питания среди детей в Сингапуре



- Дети, с ожирением до образовательной программы
- Дети, с ожирением после образовательной программы

Профилактическое назначение витамина А  
среди детей и широкая кампания  
фортификации масла, маргарина и сахара,  
проведенные в 30 странах мира,

позволили 50 раз снизить  
проблемы недостаточности  
витамина А,

**и**

**удалось снизить общий уровень  
смертности детей на 25 %.**

**Социально-экономическая  
политика государства**



**Национальная политика  
в области питания**



**МЕРОПРИЯТИЯ**



# Национальная Политика по Питанию: Интеграционная связь



**EAT LEAST**

**УПОТРЕБЛЯЙТЕ  
В НАИМЕНЬШЕМ  
КОЛИЧЕСТВЕ**

Sugar Сахар  
Butter Сливочное масло  
Margarine Маргарин  
Oil Растительные масла

**EAT MODERATELY**

**УПОТРЕБЛЯЙТЕ  
УМЕРЕННО**

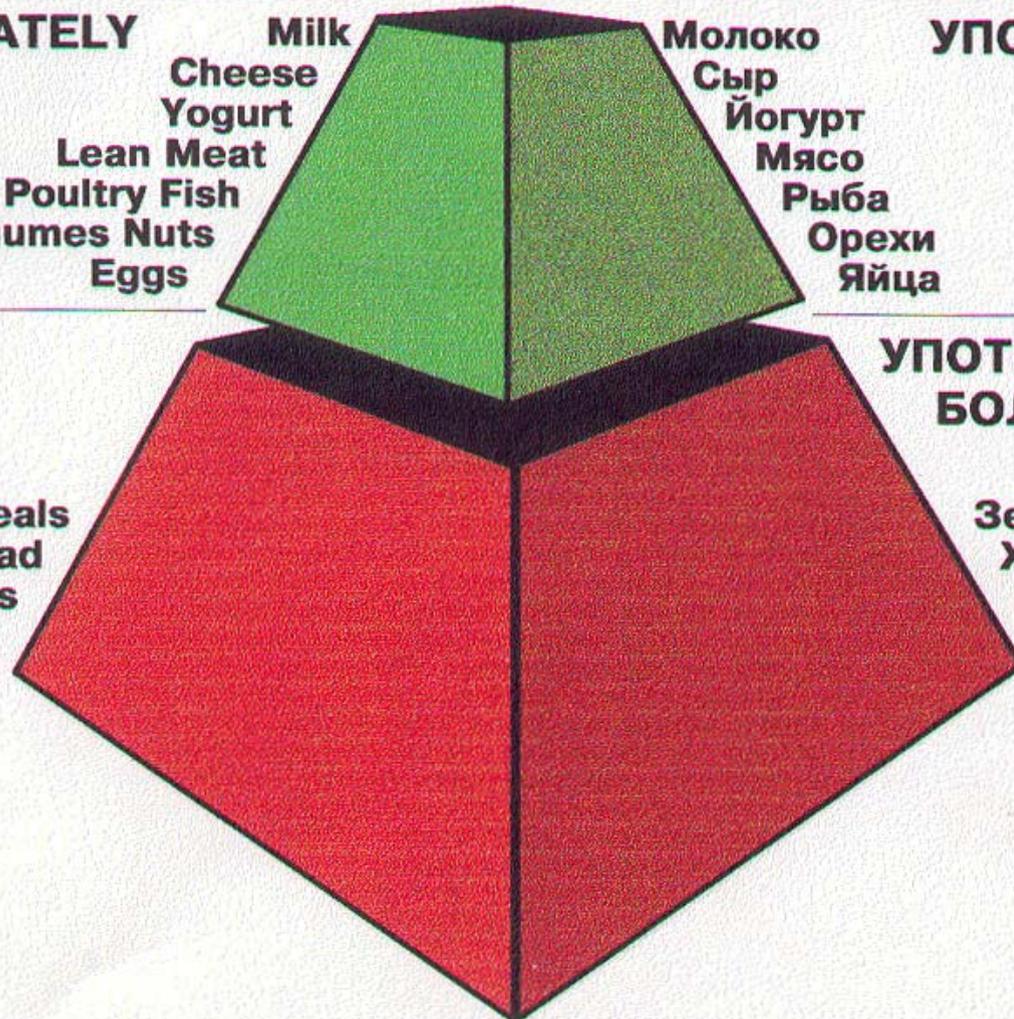
Milk Молоко  
Cheese Сыр  
Yogurt Йогурт  
Lean Meat Мясо  
Poultry Fish Рыба  
Legumes Nuts Орехи  
Eggs Яйца

**EAT MOST**

**УПОТРЕБЛЯЙТЕ В  
БОЛЬШИНСТВЕ  
СЛУЧАЕВ**

Cereals  
Bread  
Vegetables  
Fruits

Зерновые  
Хлеб  
Овощи  
Фрукты



# Международное Сотрудничество в Области Разработки Национальной Политики по Питанию Казахстана

Всемирная  
организация  
Здравоохранения  
(ВОЗ)

Функционирование Центра ВОЗ по питанию

Пропаганда и распространение грудного вскармливания

Контроль качества пищевых продуктов

Детский Фонд  
ООН  
( ЮНИСЕФ)

Программа по контролю и профилактике анемии

Программа по профилактике йододефицитных состояний

Программа по профилактике витамина А

Агентство США  
по международному  
Развитию  
(ЮСАИД)

Программа медико-демографического исследования

Программа по грудному вскармливанию

Программа  
развития ООН  
(ПРООН)

Исследование питания отдельных групп населения

**СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ**