

ОБЩЕСТВЕННОЕ ОБЪЕДИНЕНИЕ «НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ»

ГODOVOЙ ОТЧЕТ О ДЕЯТЕЛЬНОСТИ ЗА 2015 ГОД

Миссия Общественного объединения «Национальный центр здорового питания» (НЦЗП) - повышение уровня здоровья и качества жизни казахстанцев через оздоровление рациона питания путем популяризации здорового питания, его пропаганды, повышения культуры питания, осведомленности казахстанцев о здоровом питании, как об одном из самых влиятельных факторов управления здоровьем и качеством жизни. Как свидетельствуют многочисленные научные исследования, пищевой рацион человека во многом зависит от уровня его грамотности в вопросах питания: более информированные люди стараются питаться правильно. И наоборот, одна из значимых причин нарушений питания человека – низкий уровень его познаний о влиянии питания на здоровье и о принципах здорового питания. Соответственно, одним из действенных инструментов по оздоровлению пищевого рациона населения является повышение уровня осведомленности людей в вопросах здорового и безопасного питания.



На протяжении года НЦЗП проводил разноплановую работу по информированию казахстанцев о здоровом питании, по его пропаганде и привитию навыков правильного рационального питания. Национальный центр здорового питания в своей деятельности прибегает к широкому межсекторальному взаимодействию, сотрудничая с такими учреждениями и организациями, как региональные управления здравоохранения, образования, центры формирования здорового образа жизни, акиматы, ВУЗы, СУЗы, школы, детские дошкольные учреждения, организации сферы общественного питания, частные предприятия и многие другие.

За отчетный период НЦЗП провел 2 акции по популяризации здорового питания: акцию для посетителей торгово-развлекательного центра «Спутник» г.Алматы «Безопасное питание – залог здоровья», для гостей фестиваля «Юнити-фест» «Правильно питайся – здоровьем заряжайся!». Для мотивирования студенческой молодежи к выбору здорового пищевого поведения и повышения их уровня грамотности в вопросах правильного питания, а также для ориентации студентов на внедрение в своей будущей врачебной деятельности подходов, учитывающих рацион питания будущих пациентов, НЦЗП провел ряд мероприятий для студентов АГМУ им Асфендиярова: конкурс "Дұрыс тамақтану - денсаулық кепілі", предметные олимпиады на темы «Правильно питайся, энергией заряжайся!» и «Здоровое питание - основа здоровой нации».

Акция «Безопасное питание – залог здоровья» в ТРЦ «Спутник»



**Акция «Правильно питайся, здоровьем заряжайся!»
на фестивале «Юнити-фест»**



Конкурс "Дұрыс тамақтану - денсаулық кепілі"



Студенческая олимпиада



На протяжении отчетного периода сотрудники НЦЗП выступали с докладами на семинарах и конференциях, проводили мастер-классы и тренинги для работников образования и студентов, оказывали работникам образования методическую помощь в проведении просветительских мероприятий, посвященных теме здорового питания, а также проводили регулярные бесплатные индивидуальные консультации для населения по вопросам, касающимся организации собственного здорового питания, профилактики алиментарно-обусловленных заболеваний. Всего за отчетный период бесплатные индивидуальные консультации получили более 6200 человек. Сотрудники НЦЗП активно взаимодействовали со СМИ, в качестве экспертов по питанию выступали на теле- и радио-передачах, давали интервью для печатных и цифровых СМИ.

Признавая повышенную значимость здорового питания в укреплении потенциала нации, Министерство здравоохранения и социального развития РК (МЗСР РК) включило в государственную Программу развития здравоохранения «Саламатты Қазақстан» 2011-2015» проект «Формирование у населения навыков здорового питания и безопасности пищевых продуктов». В 2015 году НЦЗП выиграл тендер на реализацию проекта.

В рамках проекта «Формирование у населения навыков здорового питания и безопасности пищевых продуктов» в городах Астана, Алматы, Шымкент, Актобе, г.Усть-Каменогорск, Костанай, Петропавловск, Уральск, Атырау, Кокшетау, Талдыкорган, Актау, Тараз, Кызылорда, Павлодар проведено 886 лекций для трудовых коллективов учреждений и предприятий и студентов СУЗов и Вузов на тему «Правильное питание помогает предотвратить ожирение и связанные с ним заболевания - болезни системы органов кровообращения, сахарный диабет, онко-патологии, защищает от дефицита витаминов и минералов» и 606 тренингов для учеников 6-7 классов на тему «Чтобы быть здоровым, активным, умным и красивым необходимо правильно питаться или Питайся правильно – живи легко!». Лекциями и тренингами охвачено в общей сложности 40642 человек.

Лекции для трудовых коллективов







Лекции для студентов



Тренинги для школьников





Разработан, выпущен и предоставлен в МЗСР РК в количестве 10000 экземпляров настольный двуязычный перекидной календарь «Календарь здорового питания на 2016 год»



Экспертами НЦЗП опубликовано более 20 статей о профилактике алиментарно-обусловленных заболеваний в республиканских газетах других печатных республиканских СМИ. На республиканских телеканалах вышло 15 передач с участием экспертов НЦЗП, посвященных проблеме правильного питания и предотвращения с его помощью распространенных в РК неинфекционных заболеваний (сердечно-сосудистых, диабета, железодефицитной анемии и т.д.). Ссылки на статьи и телепередачи: http://www.caravan.kz/images/cache/full_size/115430.jpeg, <http://tv7.kz/ru/video/show/11642>, <http://anatili.kazgazeta.kz/?p=32918&print=1>, http://www.caravan.kz/images/cache/full_size/115665.jpeg, <http://dzm.kz/articles/9438> и другие.

С августа до начала декабря в социальных сетях Интернета (Фейсбук, Вконтакте, Инстаграмм, Твиттер, Одноклассники, Мой мир) была реализована просветительской кампания среди казахстанских пользователей. Последовательно были освещены следующие темы: профилактика посредством здорового питания ожирения, БСК (болезней системы кровообращения), диабета, онкозаболеваний, витаминно-минеральной недостаточности, остеопороза. Кампанией в социальных сетях охвачено более 500 000 человек. Ссылки на интернет-сообщества «Я выбираю здоровое питание!»:

<https://vk.com/tagamtanukz>
<https://www.facebook.com/tagamtanukz>
<https://instagram.com/tagamtanukz/>
<https://twitter.com/tagamtanukz>

Просветительскую кампанию в социальных сетях интернета поддержали известные казахстанские блогеры



УЛТТЫҚ САЛАУАТТЫ ТАҒАМТАНУ ОРТАЛЫҒЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Диана Снегина:
Телерадиоведущая

“Мы привыкли пить чай, кофе, напитки и очень мало пьем чистую воду. Между тем именно от количества и качества питьевой воды зависит нормальный обмен веществ – наше здоровье”

Благодарим за поддержку проекта!

Здоровое Питание



УЛТТЫҚ САЛАУАТТЫ ТАҒАМТАНУ ОРТАЛЫҒЫ

НАЦИОНАЛЬНЫЙ ЦЕНТР ЗДОРОВОГО ПИТАНИЯ

Александр Цой:
Музыкант, писатель, блогер

“Мелодия, трогаящая душу, питает внутреннее существо. Полезная еда выстраивает физическое тело. Быть здоровым духовно и физически – это естественное право и достояние любого человека”

Благодарим за поддержку проекта!

Здоровое Питание



ҰЛТТЫҚ
САЛАУАТТЫ
ТАҒАМТАНУ
ОРТАЛЫҒЫ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

Алия Байдаулетова:

**К.м.н., врач-сомнолог, врач-невролог
медицинского центра «Нейроклиника»**

**“Чем более разнообразный и ценный
по питательности рацион у человека,
тем здоровее его сон и общее
самочувствие”**

Благодарим за поддержку проекта!



ҰЛТТЫҚ
САЛАУАТТЫ
ТАҒАМТАНУ
ОРТАЛЫҒЫ



НАЦИОНАЛЬНЫЙ
ЦЕНТР
ЗДОРОВОГО
ПИТАНИЯ

Анастасия Ахметова:

Художник, блогер

**“Пищевые привычки детей
формируются под нашим руководством.
Даже если ребенок воспринимает
фастфуд или большое количество
сладостей как норму, можно объяснить
ему, как именно действуют эти
продукты на организм”**

Благодарим за поддержку проекта!



Валихан Тен:
Чемпион Азии, Европы, Казахстана,
элит-тренер, генеральный директор
фитнес-клуба World Class Almaty

World Class
СЕТЬ ФИТНЕС-КЛУБОВ №1

**“При переходе к здоровому
рациону вам помогут полезные
привычки в питании”**

Благодарим за поддержку проекта!

11 ноября НЦЗП провел в г.Астана пресс-конференцию «Результаты исследований распространенности в Казахстане заболеваний, возникающих из-за неправильного питания (остеопороза, железодефицитной анемии, ожирения в сравнении с 2012 годом и других), состояния проблемы грудного вскармливания в Казахстане, уровня знаний населения о здоровом питании и рациона питания казахстанцев, проведенных Казахской академией питания (КАП), Академией профилактической медицины (АПМ) и Национальным центром здорового питания (НЦЗП)». В конференции приняло участие 39 представителей СМИ и 36 гостей. По итогам пресс-конференции вышло более 40 статьи в печатных и цифровых СМИ и новостных сюжетов телеканалов РК. Ссылки на сюжеты и статьи:

<http://www.31.kz/video/show/id/10301/#sthash.HM3O3...%d0%9e%d1%82%d0%bf%d1%80%d0%b0%d0%b2%d0%bb%d0%b5%d0%bd%d0%be>, <http://khabar.kz/kz/news/kogam-kz/item/38381-elim...>, <http://24.kz/ru/news/social/item/91588-kazakhstantsam-rekomenduyut-otkazatsya-ot-krasnogo-myasa> и т.д.

Национальный центр здорового питания провел конкурс журналистов «Здоровое питание – путь к здоровью и активному долголетию». Победители конкурса получили дипломы победителей и премии, и будут выдвинуты от имени ОО «Национальный центр здорового питания» в качестве Кандидатов на соискание присуждения Премии, получения Гранта, объявления Благодарности Президента РК в области СМИ. Все участники конкурса получили Дипломы участников конкурса. В номинации «Лучшая работа, посвященная проблеме здорового питания, опубликованная в печатных СМИ», победителями стали Бакимбаева Айнагуль Ескеновна – обозреватель газеты «Дидар», и Ляховская Вера Андреевна – корреспондент газеты «Свобода Слова». Второе место заняли Тұрсынова Гүлжан Мұқашқызы и Умбетиярова Дариха Пазылбекқызы, третье - Ахметов Ерлан Ахметсалимович. В номинации «Лучшая работа, посвященная проблеме здорового питания, опубликованная на интернет-портале» победителями стали Назаренко Екатерина Николаевна – главный редактор издания «Петропавловск.КЗ», и Фигурская Екатерина Викторовна – собственный корреспондент изданий «Доброго здоровья» и «Мой ребенок», второе место занял Нұрлан Құмар. В номинации «Лучший телевизионный материал, посвященный проблеме здорового питания» победителем стала Чайзадина

Индира Әзімханқызы – шеф-редактор национального телеканала «Қазақстан», второе место заняла Әлімбаева Анар Аймағамбетқызы.

Структура финансовых расходов Общественного Объединения

за 2015 год

Общий бюджет составляет 49 549 200 тенге

